



社会帮教工作动态

2024 年第 10 期

(总第 285 期)

上海市社会帮教志愿者协会编

2024 年 11 月 10 日

目 录

专题信息

- ④ 市和区帮教协会、各联手帮教工作站领导参加市监狱管理局罪犯社会帮教工作现场会 (3)
- ④ “爱的黄丝带”法治宣传进监区首场巡演活动在南汇监狱成功举办 (5)
- ④ “爱的黄丝带”法治宣传进监区巡演活动在宝山监狱继续举办 (8)
- ④ 市帮教协会“爱的黄丝带”法治宣传巡演走进提篮桥和周浦监狱 (12)
- ④ 市帮教协会召开秘书长工作例会布置年底工作 (14)

区协会视窗

- ④ 飞扬黄丝带 照亮回家路——静安区帮教协会举行“黄丝带帮教”巡演暨四岔河、吴家洼监狱首届服刑人员艺术节开幕式活动 (17)
- ④ 奉贤区委社会工作部部长蒋仁军莅临奉贤区帮教协会开展调研指导 (19)

矫正安帮

- ④ 监地共商，艺术帮扶助回归——四岔河监狱到访黄浦区
开展刑满释放人员就业帮扶工作交流 (21)
- ④ 助力街镇司法所“蓝色灯塔”民革志愿者团队律师开展
《民法典》暨“爱的黄丝带”普法课堂 (23)
- ④ 来看看这场心理矫治周末课堂有啥不一样？ (24)
- ④ 爱心帮教 我们在行动——闵行区社会帮教志愿者协会
赴提篮桥监狱开展帮教 (28)

市和区帮教协会、各联手帮教工作站领导参加 市监狱管理局罪犯社会帮教工作现场会



2024年10月31日，上海市监狱管理局在五角场监狱举办了罪犯社会帮教工作现场会。市帮教志愿者协会陶华强、副会长殷金喜，秘书长冯文照、副秘书长顾颂珍，各区帮教志愿者协会理事长、各商会联手帮教工作站负责人应邀出席。



会议伊始，五角场监狱党委书记、监狱长唐福良发表了热情洋溢的致辞，为会议拉开序幕。随后，与会者共同观看了五角场监狱精心制作的监狱社会帮教工作宣传片，直观感受了监狱在社会帮教工作中的努力与成果。

在交流发言环节，杨浦区司法局党委书记、局长邓远见，市新航社区服务总站副总干事陆芸，市社会帮教志愿者协会理事长陶华强作了交流发言。市司法局党委委员、二级巡视员张玮，市监狱管理局党委委员、副局长欧利刚分别发表了讲话。

陶华强理事长代表志愿者组织在发言中指出，多年来，市和各区帮教志愿者协会、各商会联手帮教工作站通过加强与监狱的沟通合作，明确帮教工作重点，通过各种形式的帮教活动，有效促进了服刑人员稳定，为化解监狱风险隐患作出了积极努力。他提出，市帮教志愿者协会将协同各区帮教志愿者协会、各商会联手帮教工作站进一步明确职能定位和目标任务，提升帮教精准性，助力监狱工作高质量发展。同时，擦亮志愿帮教品牌，扩大社会力量参与，特别是外省籍服刑人员的帮教工作，提高帮教整体成效。他表示，将动员、吸引更多的爱心人士，特别是企业家、专业人士加入到志愿帮教队伍中来，不断壮大本市志愿帮教力量，最大限度助推监狱工作高质量发展。





交流会结束后，大家还参观了现场会中的送岗位进大墙活动、浦东籍罪犯帮教现场、帮教品牌项目及艺术矫正项目展示等。这些活动不仅展示了帮教工作的多样性和创新性，也为罪犯提供了实实在在的帮助和支持。

市和区帮教协会、各商会联手帮教工作站将在今后的帮教工作中继续发挥其桥梁和纽带作用，与社会各界共同努力，为罪犯的顺利回归社会贡献力量。

“爱的黄丝带”法治宣传进监区首场巡演 活动在南汇监狱成功举办

10月9日，一场意义非凡的进监法治巡演活动在南汇监狱举行，这是继今年市帮教协会“爱的黄丝带”启动仪式后的首场进监区法治巡演



活动。该系列进监法治宣传巡演活动得到了市司法局及监狱管理局的鼎力支持，这不仅彰显了社会对犯人改过自新的关注与期待，更体现了对法治教育的重视。

市司法局安置帮教处四级调研员乔明强、市帮教协会副理事长孙祥英、秘书长冯文照、副秘书长顾颂珍、虹口区司法局矫正科副科长尤伟、虹口区帮教协会理事陈国胜等领导出席了此次活动，南汇监狱党委书记、监狱长唐绍兴对本次活动也非常重视，他指出，矫正工作和艺术是一脉相承的，都能够润物细无声地渗透到服刑人员的内心，用艺术的形式可以有效地去教育感化服刑人员。



随后，市帮教协会副理事长孙祥英、南汇监狱副监狱长周盟、虹口司法局矫正科副科长尤伟分别致辞。周盟副监狱长对“爱的黄丝带”志愿帮教法治宣传巡演表示热烈欢迎，他强调监狱通过引入社会资源提升改造质量，践行“把大墙内的人改造好，让大墙外的人生活好”的职业使命。同时，对市帮教志愿者协会、虹口区司法局、监狱局综合治理办公室及虹口区

帮教志愿者协会的长期支持与关爱表达了诚挚的感谢，期待巡演能为服刑人员带来精神鼓舞，助力其踏实改造，迈向新生。随后，冯文照与陈国胜为南汇监狱赠上《回归指南》，供出监教育及临释服刑人员学习参考。

本次活动的亮点之一是市帮教协会以真实案例“太阳妈妈”的事迹精心创作的《太阳妈妈》舞台剧，通过生动的故事演绎，生动展现出了家庭、社会与法律之间的联系，为服刑人员提供了一次触及心灵的法治教育。作为“太阳妈妈”人物原型的顾颂珍副秘书长其形象深入人心，她在活动中分享了多年来的帮教工作经历与感悟，教育着每一位服刑人员，重新审视自我，勇敢面对未来的挑战，早日回家。

各监区的服刑人员和来自市帮教协会的志愿者们还带来了精彩的乐器演奏、歌唱、舞蹈表演，这些丰富多彩的节目不仅展现了艺术的魅力，



更为现场营造了浓厚的教育感化氛围，触动了在场每一个人的心弦。许多服刑人员在观看完所有演出后深受触动，甚至流下了感动的泪水。这不仅是对表演艺术的共鸣，更是对生命价值与法律尊严的深刻反思。此次首场巡演活动取得了巨大的成功，这不仅增强了服刑人员的法治观念，也为他们重返社会、重获新生注入了强大的精神力量。

此次志愿帮教法治宣传进监巡演活动的成功举办，是市帮教协会在市司法局指导、市监狱管理局支持下，与虹口区司法局、虹口区帮教协会共同努力合作的成果，它不仅展示了市帮教协会在推动法治教育方面的创新与实践，更是对犯人改过自新、回归社会的积极倡导，传递了爱与希望的力量。市帮教协会将与虹口区司法局、虹口区帮教协会陆续举办十场“爱的黄丝带”法治宣传进监区巡演活动，也期待有更多的志愿组织或个人用艺术的形式加入到志愿帮教工作中来，为共同构建和谐、法治的社会环境出一份力。

“爱的黄丝带”法治宣传进监区巡演活动 在宝山监狱继续举办



10月23日，“爱的黄丝带”法治宣传进监区巡演活动在宝山监狱继续举办。市监狱管理局综治办强超，宝山监狱政委傅咏明、副监狱长乔波、赵海华等监狱领导，市帮教协会副理事长杨兆顺、秘书长冯文照、副秘书长顾颂珍，虹口区司法局社区矫正科汤晓东、虹口区帮教协会秘书长缪敏等出席。



宝山监狱党委副书记、政委傅咏明，市帮教协会副理事长杨兆顺分别致辞。傅咏明政委对市帮教志愿者协会、虹口区司法局、虹口区帮教志愿者协会以及全体演职人员的到来表示最热烈欢迎和最衷心的感谢。他说，监狱是一个特殊的场所，服刑人员需要社会的关心、帮助和支持，“爱的黄丝带”法治巡演是传递正能量，能够激励服刑人员积极改造，在他们的心中种下希望的种子，更加坚定地走向新生。监狱

将以此为契机，进一步加强与社会各界的合作，共同为服刑人员的改造和回归社会创造更好的条件。

杨兆顺副理事长代表市社会帮教志愿者协会，对宝山监狱领导、民警表示敬意，对全体服刑人员表示关心。他期待“爱的黄丝带”法治巡演能够为服刑人员增添改造动力，希望服刑人员在改造的道路上越走越稳，越走越好，早日踏上回家的路。



冯文照秘书长向宝山监狱赠送了《回归指南》以及一位不愿透露姓名的浙江“企业家”指定赠送给监狱的书籍。

随后，一场精彩纷呈的文艺演出拉开帷幕。监狱服刑人员带来《龙狮舞华夏 改造新气象》舞狮表演、《我的改造我做主》歌舞表演、小乐队《歌曲串烧》。



“爱的黄丝带”法治宣传演出团队倾情演绎了情景剧《太阳妈妈》以及琵琶二胡弹奏、婵舞、男高音独唱连唱、男女对唱、女子时装表演等丰富多彩的节目。其中，情景剧《太阳妈妈》通过深情演绎了以市社会帮教志愿者协会副秘书长顾颂珍为原型的真实帮教故事，展现了本市帮教志愿者的博大胸怀、爱心、耐心以及帮教志愿者参与帮教的作用和意义。



“爱的黄丝带”法治宣传进监区巡演活动不仅为服刑人员献上了一场视听盛宴，更是一次心灵的洗礼，宝山监狱共 2000 余名服刑人员观看了演出。

市帮教协会“爱的黄丝带”法治宣传巡演 走进提篮桥和周浦监狱

10月29日下午和31日上午，上海市社会帮教志愿者协会“爱的黄丝带”法治宣传巡演走进提篮桥监狱和周浦监狱。市帮教协会副理事长张根才、唐庆分别参加提篮桥监狱和周浦监狱的巡演活动，并受陶华强理事长委托致词。市帮教协会秘书长冯文照、副秘书长顾颂珍、虹口区司法局社区矫正科负责人、虹口区社会帮教志愿者协会秘书长缪敏等全程出席了活动。





“爱的黄丝带”法治演出团队倾情演绎了歌曲、二胡独奏、琵琶独奏以及情景剧等节目，其中情景剧《太阳妈妈》以中国好人、太阳市场党支部书记、资深帮教志愿者、市社会帮教志愿者协会副秘书长顾颂珍为原型，生动再现了社会帮教志愿者如何助力刑释人员走向新生的感人故事。巡演活动效果显著，服刑人员在观看情景剧《太阳妈妈》后都感动不已，深切感受到了社会的温暖与关怀，心中重新燃起了对未来的希望与憧憬。《我的祖国歌曲连唱》更是把活动氛围推向了高潮。提篮桥监狱和周浦监狱服刑人员观看了演出，他们纷纷表示将倍加珍惜改造机会，刻苦学习法律知识，积极投身改造实践，以实际行动回报社会的关爱与期望，奋力成为社会的有用之才。

由提篮桥监狱服刑人员带来的歌曲《初光》、唱诵节目《永恒的阳光》，以及周浦监狱服刑人员自创的小品等表演不仅展示了监狱教育改造的丰硕成果，也展现了服刑人员良好的精神风貌。





活动中，秘书长冯文照代表市社会帮教志愿者协会向监狱赠书。市帮教协会期待这些活动能够为服刑人员的未来带来积极的影响，帮助他们顺利回归社会。

市帮教协会召开秘书长工作例会布置年底工作

为确保年度工作目标任务按期完成，10月25日，上海市社会帮教志愿者协会假座上海市宁波联谊大厦6楼会议室召开秘书长工作例会，通报前期工作、布置年底工作、商讨明年工作，市和各区帮教志愿者协会秘书长，江西商会、抚州商会、南昌驻沪办、甬协基金会等联手帮教工作站联络员参加了会议。





冯文照秘书长首先传达了陶华强理事长有关工作要求，之后，对今年以来市帮教协会的主要工作情况进行通报。他说，今年以来，在各区帮教志愿者协会、各联手帮教工作站的通力协作下，市帮教志愿者协会认真

贯彻落实全市司法行政工作会议精神和市司法局领导对市帮教志愿者协会的一系列要求，明确维稳目标任务，以党建为引领，以 5A 社会组织达标复评为契机，进一步完善内部治理，健全重大事项决策机制，加强制度建设，强化基础工作，跨前一步，主动对接，及时全面了解服刑人员、社区矫正对象、刑释解矫“三类人员”困难和问题，整合社会资源，及时为“三类人员”提供相应的帮助。同时，加强持续加强品牌和项目化建设，完成中途驿站管理制度，探索推进艾滋病罪犯帮教项目，配合司法行政部门和监狱化解涉及“三类人员”的矛盾。成功举办“爱的黄丝带”社会帮教活动月启动并集中一个月开展社会帮教活动，启动“爱的黄丝带”法治巡演进监区进社区活动。首次落实荣誉评选表彰制度，表彰一批优秀帮教志愿者个人和单位。举办各区帮教协会和各联手帮教工作站秘书长联络员统计员信息员和监狱综治民警培训班。制定并落实国庆和进博安保维稳方案，加强组织动员，推动措施落实等。冯文照秘书长还对年底主要工作进行了布置。

江西商会、南昌驻沪办、甬协基金会、宝山区帮教协会、长宁区帮教协会等还积极分享了本单位在志愿帮教组织建设、成功经验、帮教工作主要打算及近期工作安排等情况。大家还就明年工作方向和重点进行了商讨。



飞扬黄丝带 照亮回家路

—— 静安区帮教协会举行“黄丝带帮教”巡演暨四岔河、
吴家洼监狱首届服刑人员艺术节开幕式活动



10月29日，静安区社会帮教志愿者协会在区司法局、市监狱局综治办的指导下，前往四岔河、吴家洼监狱举行“黄丝带帮教”巡演暨监狱首届服刑人员艺术节开幕式活动。监狱领导、区司法局安帮科领导、协会副会长等出席，帮教志愿者代表、演出团队20余人参加活动，监狱全体服刑人员观看演出。

活动现场洋溢着期盼向上的气息。首先由监狱领导、协会副会长分别致辞。监狱

领导在致辞中分别从不同角度对静安区社会帮教志愿者协会多年来对上海监狱工作的支持与配合给予高度的评价；尤其对“黄丝带帮教”进监巡演，是整合社会力量参与进监帮教工作的不断创新，是社会综合治理工作积极尝试，为稳定服刑人员改造情绪，配合监狱管理、促进教育转化、增添回归社会的决心起到了助推作用表示认可。

协会副会长何燕表示：这次“黄丝带帮教”以巡演形式，再次走进

四岔河、吴家洼监狱配合监管民警对服刑人员进行人文矫正，传播帮教文化。协会在静安区司法局、市监狱局综治办指导下，通过整合社会力量，挖掘社会资源。以艺术巡演形式对服刑人员开展法治宣传教育；以“送文化、送法律、送关怀”结合寓教于乐的方式引导学员们感悟法治精神、净化思想心灵，塑造健康人格。积极配合监狱对在监服刑人员教育改造，增强服刑人员爱党、爱国的情感，是协会对帮教文化初心的不断探索和尝试。



演出在海之韵舞蹈团的舞蹈表演《灯里中国火》以及监狱弘艺音乐坊乐队《我爱你中国》的合唱声中拉开了序幕，为黄丝带帮教巡演暨监狱首届艺术节奠定了爱国向上的主旋律，展现了革命的浪漫主义精神；四岔河监狱二监区服刑人员带来的自编自演三句半《新生》、吴家洼监狱一监区带来的情景剧《新生之路》展现服刑人员改过自新的心路历程；海之韵舞蹈团小品《思念》，生动刻画出发刑人员在思想上忏悔与蜕变，台下观看的服刑人员时而入神，潸然泪下，从而坚定了重拾新生的意义。活动期间，静安区司法局、区社会帮教志愿者一行对静安区籍的服刑人员开展“一对一”帮教活动。

演出结束后，由静安区社会帮教志愿者协会副会长张玉霞代表协会举行现场赠书仪式，四岔河、吴家洼监狱领导代表监狱接受捐赠。

（静安区社会帮教志愿者协会 供稿）

奉贤区委社会工作部部长蒋仁军莅临 奉贤区帮教协会开展调研指导

2024年10月25日下午，奉贤区委社会工作部部长、区非公有制经济组织和社会组织工作党委书记蒋仁军、社会工作部新型领域党建工作科科长赵明星等领导来奉贤区社会帮教志愿者协会开展调研指导工作。奉贤



区司法局党委委员、副局长沈勇忠应邀出席，奉贤区帮教协会会长沈明、副会长金明、李华旺参加。区委社会工作部新兴领域党建工作科二级主任科员赵明星、区帮教协会秘书长何春梅陪同调研。



奉贤区委社会工作部部长、区非公有制经济组织和社会组织工作党委书记蒋仁军调研时指出，行业协会商会在为政府提供咨询、服务企业发展、优化资源配置、加强行业自律、创新社会治理、履行社会责任等方面发挥了积极作用，是我国经济建设的重要力量和社会

治理的重要参与者、实践者。社会帮教志愿者协会在宣传法律法规、帮教特殊人群、化解矛盾纠纷、预防违法犯罪等方面做了大量卓有成效的工作，成为促进社会和谐的“黏合剂”。他强调，一是要加强党组织对协会的领导，强化政治功能，切实把党的领导贯彻协会平时运行全过程、

各方面。二是要加强协会党建工作，扩大有形有效覆盖，健全党组织参与协会决策管理的机制，推动协会规范健康发展。三是要加强党建赋能，引领协会积极担当，争当服务区域、行业、企业和社会发展的示范标杆。

区司法局党委委员、副局长沈勇忠对帮教协会所做的工作表示肯定，并对下一步工作提出希望。他指出，一是要充分认识“两类人员”的特殊性，坚持“有钱出钱、有力出力、有岗位出岗位”的工作思路，广泛动员组织会员单位和志愿者，开展形式多样的帮教工作。二是要在发展会员单位和招募志愿者工作上严把“入口关”，强调帮教志愿者必须具备过硬的政治素质。三是要擦亮“爱的黄丝带”社会帮教工作品牌，携手社会力量，拓展品牌效应，弥补政策限定上的不足点，确保社会安定、一方平安。

调研会上区帮教协会会长沈明对换届以来的协会运作等基本概况和下一步工作设想做了介绍。他指出，区社会帮教志愿者协会在区司法局



党委的关心和指导下，本着“帮教一个对象，挽救一个家庭，平安一个社区”的服务理念，以党建为引领，开展学习走访活动并提升协会规范化建设，以“爱的接力棒”“爱的千纸鹤”“助困送温暖”等项目活动为支撑，建立了区镇两级帮教志愿者团队和志愿者网络多角度全覆盖，聚力打造协会自有项目特色品牌，为维护社会和谐安定作出了应有的贡献。副会长金明、李华旺就参加帮教协会后所参与活动体会和感受进行了交流分享。

（奉贤区社会帮教志愿者协会 供稿）



监地共商，艺术帮扶助回归

—— 四岔河监狱到访黄浦区开展刑满释放人员就业帮扶工作交流

10月16日，市监狱管理局综治办副主任程建宸、四岔河监狱副监狱长于忠一行到黄浦区社矫局开展刑满释放人员就业帮扶工作交流。黄



浦区司法局党委委员、三级调研员冒拥军、黄浦区社会帮教志愿者协会理事长殷金喜及区社区矫正中心、黄浦区就业促进中心相关工作人员参加座谈。

座谈会上，四岔河监狱相关同志详细介绍了对黄浦籍在刑人员开展江苏省非物质文化遗产项目麦秆画专业培训情况及相关在刑人员刑释创业意愿。并希望通过监地共商、措施共举、资源共享的方式，加强与黄浦区司法局、区帮教协会等部门的交流与协作，共同做好麦秆画学员刑释回归再就业的安置帮扶工作。

黄浦区就业促进中心详细解读了本区就业创业的相关扶持政策，并表示将搭建好平台为刑释人员的就业创业提供帮扶。区社会帮教志愿者协会将组织社会各界帮教志愿力量，协助刑释人员解决创业就业困难，为其顺利回归、适应社会和融入社会提供精准帮扶。



冒拥军表示，麦秆画作为一项独特的手工艺技能，不仅为刑释人员提供了学习和掌握新技能的机会，更为他们回归社会、实现自主创业开

辟了新途径。为帮助推进刑释人员麦秆画创作工作，区司法局将做好帮扶计划，帮助麦秆画学员刑释回归后做好创业规划；提供创业指导，包括市场调研、产品定位、营销策略等方面的培训，为刑释人员自主创业打好基础；搭建就业平台，将深化与监狱、市场监管、税务、文旅等部门的交流与协作，为刑释人员搭建好麦秆画创作和交流平台，帮助拓展麦秆画创作、创业与销售渠道。

程建宸希望监狱与刑释人员属地司法局之间加强沟通，共同做好麦秆画学员刑释后的帮扶工作，确保他们在走出高墙后能够顺利融入社会，实现自我价值。

（黄浦区社会帮教志愿者协会 供稿）

助力街镇司法所“蓝色灯塔” 民革志愿者团队律师开展《民法典》 暨“爱的黄丝带”普法课堂

为了加强社区矫正对象的法律常识，2024年10月22日下午，民革奉贤区委蓝色灯塔公益项目助力金海街道司法所为16名社区矫正对象开展《民法典》暨“爱的黄丝带”普法课堂。



民革党员、上海阔越律师事务所律师冯毓敏结合自身办案经验为社区矫正对象送上《民法典》侵权责任法律知识。冯律师结合生活中最具有代表性的典型案例，如小区宠物犬伤人事件，高空抛物，互联网抖音等个人隐私信

息侵权并以法条解读的形式来普及法律常识讲座。通过生动形象，惟妙惟肖讲解提醒社区矫正对象如何避免踩雷踩坑，拿起法律武器保护好自身的权益，维护好社会的公平和正义。



集中普法课堂结束后，冯律师又为2名有法律困扰需求的社区矫正对象开展现场法律咨询服务，从法律涉案的专业角度给他们做透彻分析和解答。通过本次普法讲座和现场咨询，社区矫正对象纷纷表示感触很深，受益匪浅！

此次讲座进一步增强了对于法律知识的了解和应用能力，同时也对于民法典的相关条款和应用有了更深刻的理解。

（奉贤区社会帮教志愿者协会 供稿）

来看看这场心理矫治周末课堂有啥不一样？

周末不“空档” 心理团训开讲啦！

心理矫治

2024年10月10日是第33个世界精神卫生日，今年的活动主题是“共建共治共享，同心健心安心”，旨在普及心理健康和精神卫生知识，倡导全社会共建心理健康体系，共治心理健康问题。

近日，杨浦区社区矫正中心及社会帮教志愿者协会面向涉赌相关罪名社区矫正对象开展了一场生动有趣的周末课堂+心理团训活动。本次活动以“从心出发，了解自己，识别挑战，构建未来”为主题，带领社

区矫正对象重新认识自己，启发其对自身涉赌行为的反思，引导其探寻适合自己的压力应对模式，以积极阳光的心态拥抱更美好的人生与未来。

破冰环节

一进入课堂，桌上摆放的各色“面具”便映入眼帘。

“为什么选择这个面具，看到这个面具联想到了什么？”

通过面具的选择与自我介绍，打破了彼此的陌生与隔阂，以“开放的心”投入到此次心理团训的互动中来。



环节一：潜意识探索



OH 卡是一种心理学与艺术相结合的自我探索工具，也被称之为“潜意识投射卡”。心理咨询师运用 OH 卡 + 冥想，引导社区矫正对象开启一场奇妙的潜意识探索之旅，分别从过去、现在、未来三个时间维度，看到自己在不同阶段的变化，从而展露未被防御的真实内心。

学员刘某（化名）

“之前总觉得自己很迷茫，不知道方向在哪里，所以误入歧途。通过这张 Oh 卡我看到，原来钩子一直在我眼前，只要我愿意去抓住它，我还是有机会回归正道的。”



学员李某（化名）

“我发现自己过去生活太随意了，没有计划不知道自己可以做什么，所以投机取巧选择了赌博。现在我知道了规矩是什么，做什么才是更正确的，感觉未来也更有方向，更有希望了。”

通过潜意识探索，帮助社区矫正对象直面过去的错误和不足，帮助他们用更多正能量的方式去面对生活，保持正确的前进方向。

环节二：心理魔法壶

心理魔法壶介绍

心理魔法壶是利用心理学中意向及投射的原理，通过绘画的方式，呈现出自己应对突发事件、压力、困境或挑战的模式。在心理咨询师的引导下，社区矫正对象通过绘制四幅画的方式，直观展现自己的压力应对模式。

通过现场绘画的方式，可以呈现出不同人在面临压力状态下的不同



反应。是选择安于现状还是更倾向于克服困难勇往直前，不只关乎现实条件，更与每个人的思维模式和人格水平有关。通过了解压力的应对模式，选择新的行为模式替代赌博行为，为破解“戒赌”难题提供了新思路。

环节三：未来构想



在未来构想的环节，心理咨询师运用叙事疗法，从一个个零散的词语开始，逐步构建成句子、段落，直至形成一段段具体而可行的未来改变计划，并将它们记录在卡片上，激发了社区矫正对象对未来的无限憧憬与向往。

在心理咨询师的引导下，社区矫正对象用文字记录当下的情绪感受，让他们更真切地认识到赌博对自己和家人带来的伤害和负面作用，压抑已久的情感逐渐找到了释放的宣泄口。在此基础上，引导他们制定行动计划，帮助他们从对过去的内疚中走出来，去创造更正向、更真实的未来。对于赌博和开设赌场罪的社区矫正对象而言，学会如何用正确的方式与压力共处尤为重要。赌博容易使人产生贪欲，心理成瘾，久而久之会使他们的人生观、价值观发生扭曲。

通过此次心理团训活动，社区矫正对象学会了如何正视自己的过去，珍惜现在的每一刻，勇敢地为自己的未来负责并愿意为之付诸行动。

下一步，杨浦区将进一步整合各类社会帮教资源，针对不同罪名矫

正对象开展更加丰富多彩的分级分类教育活动，进一步提高矫正教育的针对性和实效性，更好地帮助他们“矫心正行”。

（杨浦区社会帮教志愿者协会 供稿）

爱心帮教 们在行动

——闵行区社会帮教志愿者协会赴提篮桥监狱开展帮教

10月15日下午，闵行区社会帮教志愿者协会、新航闵行工作站、闵行区社区矫正中心组织人员前往提篮桥监狱，对部分闵行籍服刑人员开展帮教。

在监区管教民警的介绍下，参观了服刑人员的监区和艺术矫治成果展示室，了解服刑人员在狱内的生活。

帮教志愿者通过与服刑人员面对面的沟通交流，深入了解他们的思想动态、改造情况和生活需求，耐心解答刑满释放后安置帮教政策法规等问题，引导他们树立正确的价值观和人生观。同时，向服刑人员转达了家属对他们的问候、嘱托，希望他们好好改造争取早日出狱。

通过此次入监帮教活动，一方面，让服刑人员感受到大墙外的温暖，增强他们回归社会的信心和动力；另一方面，加强与监狱的联系，构筑起一道沟通桥梁，推动社会帮教工作深入开展。

（闵行区社会帮教志愿者协会 供稿）



上海市社会帮教志愿者协会
微信公众号“扫一扫”

报：市司法局、市平安办、市民政局（社团管理局）、市志愿者协会
送：市司法局安置帮教处、刑罚执行处、市民政局社团管理处；
市监狱管理局综治办、各监所；市戒毒管理局教育矫治处、各戒毒所；
市公安局监所管理总队、各看守所；市爱心帮教基金会；市增爱公益基金会；
市新航社区服务总站、各区社工站；市阳光社区青少年事务中心；
市自强社会服务总社；市社会组织评估院；市社会组织服务中心；
市浦江社会组织研究院、静安区社会组织联合会；各区政法委、司法局；
中和社区矫正事务所；茸城平安服务社；思齐社会服务中心
发：各区帮教志愿者协会、各相关商会和驻沪办联手帮教工作站、
市社会帮教志愿者协会理事、监事、会员单位、中途驿站

地址：上海市汉中路8号501-502室

邮编：200070

电话：021-52136580

传真：021-52136502

网址：<http://www.shbangjiao.com>

邮箱：sbjxh@163.com

（共印 250 份）